

# ANTOJO



**CONOZE LOS SABORES MAS RICOS DE ORIZABA, VERACRUZ.  
LOS PLATILLOS QUE SON DE ESTA HERMOSA REGION  
ENTRALE Y VETE CON EL ANTOJO!**

# EN LA PORTADA

Photographia de F.X.E.B

"PAMBAZO!"

Pam... Pambazo?

Simple pero una delicia | 8

# ANTOJO

## NUESTRA MISSION

“Descubre y exponer  
los antojos del mundo”

Cual es esa comida que siempre se les antoja? Esa comida que les hace agua la boca. Aqui en ANTOJO, nosotros exponemos los mejores antojos del mundo. Diferentes culturas tienen sus propias gastronomías y en ANTOJO creamos que se debe de compartir con todo el mundo. Anda! A gosa lo que se antoja!

# NOTA EDITORIAL

Nuestra primera revista! Aqui en Antojo, emos trabajado duro para tener lista nuestra revistar para el otono. De buscar los mejores antojos y lo mejores regiones gastronomicas, al fin tenermos con que dejarle con el antojo.

De tomar miles de fotographias y proba cientos de platillos. Esta primera edicion de Antojo demostrara lo mejor de lo mejor. Lo esfuerzos de cada persona son apreciadas y demostrada con cada articulo y diseno. Sobre todo, sin nuestro equipo nada de esto podia ser posible. Esto es el comienzo de algo super padre y super sabroso. Gracias a nuestro equipo marrivilloso.

En Antojo, lo mejor esta apunto de comenzar y queremos dar la gracias por el interes a nuestro trabajo.

Que comenze lo rico!



**Francisco Espinosa**  
Jefe de Editor



**Brosky Espinosa**  
Mascota Editorial







**Pam... PAMBAZO?**

Página 08



**Elote en vaso? ESQUITE!**

Página 12

# LO MAS SABROSO POR VENIR ....

**08**

Pam... Pambazo

**12**

Elote en Vaso?  
ESQUITE!

**32**

Elote X 2!

**14**

Citlaltépetl O conocido  
como... El Pico de Orizaba

**18**

Que hay de saludable  
jeje

**36**

El Cafe regional

**22**

Picadas las mas picudas

**26**

Garnachas o Memelas

**40**

Falta los postres!



**Citlaltépetl O conocido como...**

**El Pico de Orizaba**



**Pam... PAMBAZO?**



## Que son los Pambazos?

Los pambazos son deliciosa garnacha mexicana tiene su origen en tierras jarochoas. El relato cuenta que los pambazos se crearon en honor (O Capricho) a la emperatriz Carlota, esposa de Maximiliano de Habsburgo. De acuerdo a ella, los inventó un cocinero llamado Josef Tüdös.

## Que Pedo con el Pico De Orizaba?

De acuerdo a los relatos, a este cocinero se le ordenó preparar un pan que simulara la punta del volcán Citlaltépetl (mejor conocido como el Pico de Orizaba), lo que muchos consideraron un capricho de la emperatriz.

## Que mas?

También existe otra teoría popular que cuenta que la creación de los pambazos se remonta al Virreinato, cuando se estableció la producción del “pan baso”. Este bollo era elaborado a partir de distintas mezclas de harina de baja calidad, huevo y leche que resultaba ser muy económico y llenador. Tradicionalmente, se producía en establecimientos exclusivos llamados pambacerías.





En su estado de origen, los pambazos se rellenan de frijol, mayonesa, jamón, pollo deshebrado, chorizo, lechuga, cebolla y chile chipotle adobado. Hoy en día, los pambazos están rellenos de varios ingredientes. Pero uno nunca puede fallar con los originales!

Estas delicias se disfrutaban en tiempos festivos, en los meses de Octubre a Diciembre. También en ocasiones como cumpleaños o funerales. Su simplicidad deja que uno no se llene tanto.



**“ Cuantas podras comer?”.**



# Simple Pero Delicioso

**QUESO**



**FRIJOLES**



**LECHUGA**



**SALSA  
MACHA**



**CHORIZO O  
LOGANIZA**



# Elote en vaso? ESQUITE!

Si alguna vez haz oido a algun decir elote en vaso enves de esquite, sabemos la molestia de oido, jajajaja. Pero en realidad muchas paises an adoptado esta sabrosa antojito y con sus apodos.

Lo esquitos como se dice en mexico es una mezcla de granos de maiz y conjunto de mayonesa, queso, y chile. Los mezcla todo junto y tienes un esquite sabroso. Juntalo con una coca-cola y estas en otro mundo.



## Esquite - Isabel

Elote, Mayonesa, Queso, Cilantro,  
Limon y Chile.





Sabias que hace 10,000 anos, gente de sur de Mexico consumo “Teosinte” que hoy en dia llamamos “maiz”.



## SIT AMET

Luptatios adis experum, id molo  
et volorio nsequam, planihilic te-  
cus volorestiori



**Citlaltépetl O conocido como...**

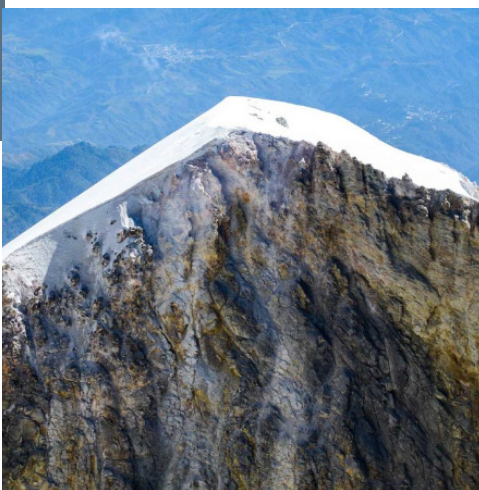


# El Pico De Orizaba

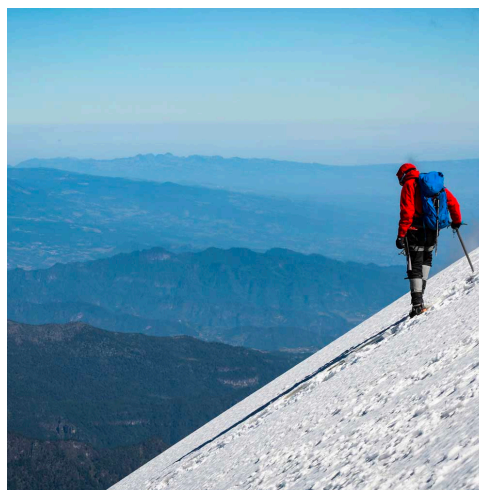


El Pico de Orizaba se ha vuelto testigo de miles de historias de la humanidad, ha sido el medio de grandes sueños y metas alcanzadas. Se ha encargado de transformar a los seres humanos, ya que impone a todo aquel que mira su cumbre y, quienes tocan su cima, nunca regresan siendo las mismas personas. El Pico de Orizaba se encuentra en la zona centro-sur del país, entre los límites territoriales de los estados de Puebla y Veracruz y forma parte de dos sistemas montañosos, el que atraviesa el Este del país, la Sierra Madre Oriental, y el de la Cordillera Neovolcánica (Eje Volcánico Transversal), que guarda otros dos de los volcanes más altos de México, el Popocatépetl e Iztaccíhuatl.

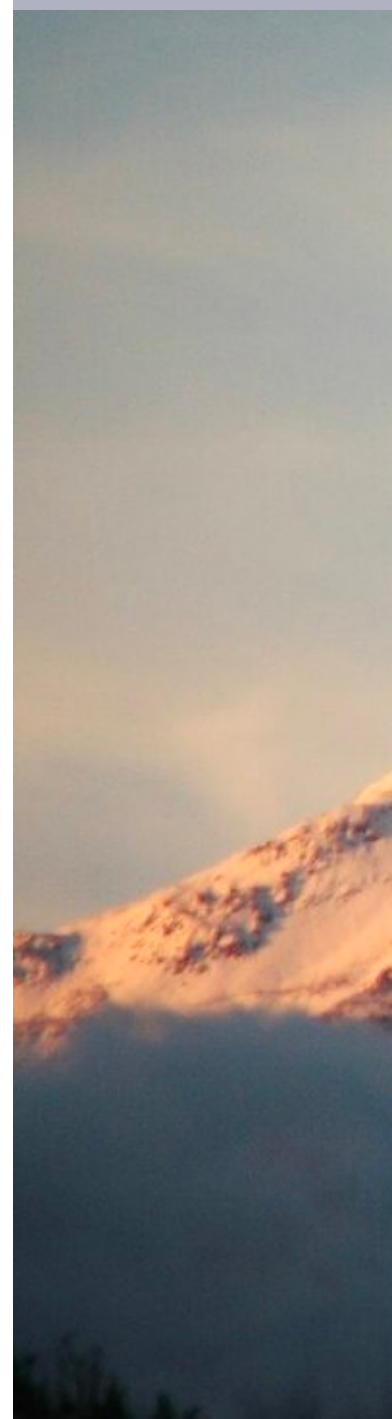
Es el volcán más alto de México y el tercero más alto de Norteamérica, solo superado por el Mount McKinley (Denali) en Alaska y Mount Logan en Canadá. Según el Servicio Geológico Mexicano, alcanza los 5,636 metros sobre el nivel del mar (msnm). Por su parte, la INEGI afirma que su altura alcanza los 5,610 msnm. El refugio de la ruta tradicional que accede la mayoría de los montañistas, por el lado oeste del volcán hacia la Ruta Norte se llama Piedra Grande, que se encuentra a 4,260 msnm y dentro caben alrededor de 40 personas.



@Marcela Gonzalez



@Marcela Gonzalez



@Marcela Gonzalez



